

Introdução:

✓ *Setenário Sagrado (Umbanda Sagrada)*

- No atual estágio de evolução somos sustentados por 7 Irradiações Divinas (Ondas vivas e Originais), Seguem sua classificação em Sentidos e Energias:
 - Irradiação da Fé □ associada aos cristais (Energia Cristalina)
 - Irradiação do Amor □ associada aos minerais (Energia Mineral)
 - **Irradiação do Conhecimento** □ **associada aos vegetais (Energia Vegetal)**
 - Irradiação da Justiça □ associada ao fogo (Energia Ígnea)
 - Irradiação da Lei □ associada ao ar (Energia Eólica)
 - Irradiação da Evolução □ associada à terra (Energia Telúrica)
 - Irradiação da Geração □ associada à água (Energia Aquática)
- Regula a abertura das faculdades do aprendizado nos sete sentidos da vida e traz o fator **EXPANSOR** que irá abrindo novos campos aos seres e expandir suas capacidades e potenciais

✓ *Princípio Ativo Mágico*

- Capacidade inerente a todas as plantas de atuarem em nível energético sobre nosso corpo espiritual beneficiando-nos de alguma forma, muitas delas imperceptíveis.
- Flui através da **Energia Vegetal** emitida continuamente, misturando-se ao prana e absorvidas pelos chacras
- Ambos Princípio e Energia são NEUTROS, necessitam ser ativados magicamente.

✓ *Magia*

- Transformação, Poder (Poder Transformador)
 - Ativador (Pessoa)
 - Intenção, Direcionamento, Propósito (Positiva ou Negativa), Determinação (Reza)
 - Elementos = fixadores e Mantenedores dão permanência

Classificação das ervas:

✓ *Por Orixás*

- Planilha enviada ao grupo
- Identificação SISTÊMICA - Plantas crescem com a energia primaria do orixá por isso a forma de spada para Ogum, etc...
 - **Forma** (Espadas, Facas, Sol,)*
 - **Cores** (Folhas e Caules)*
 - **locais onde crescem / Pontos de força** (Pântanos, Mangues, Descampados, Margens de Rios)

✓ *Por linha de trabalho (Adérito Simões)*

- Caboclos (*Samambaia, Anis, Cipó caboclo*)
- Pretos Velhos (*Semente de lágrima de Nossa Senhora, Guiné, Arruda*)
- Marinheiros (*Alfazema, Hortelã, Anis estrelado*)
- Boiadeiros (*Cipós caboclo, Olho de cabra, Alfazema*)
- Crianças (*Rosa Branca, Alfazema, Mentas (Hortelã)*)
- Ciganos (*Cravo da India, Erva de Sta Luzia, Anis, Semente de lágrima, Jasmim*)
- Esquerda em geral (*Aroeira, Folha de Café, Mamona, Espada de São Jorge*)
- Pomba Gira (*Rosa Vermelha, Cravo da India, Espada de Iansã, Alfazema, Dama da Noite*)
- Mirins (*Folha de café, Espada de Ogum, Mamona, Hortelã*)
- Malandros (*Espada de São Jorge, Erva de Sta Luzia, Olho de cabra, Rosa Vermelha, Cravo da India*)

Classificação das ervas:

- ✓ ***Ação ou Verbos atuantes*** (Pierre Verger) Cultos de Matriz Africana – Cultura Iorubá
 - Folhas dos Babalaôs com “ofó” ou frase curta, de efeito, figurada do verbo atuante, de forma figurada.
 - Transmissão de conhecimento oral, portanto a força do verbo carrega o **AXÉ** para ativar as funções de cada erva
- ✓ ***Cartas de Tarot, Elementos (Terra, ar, água, fogo), Mestres Ascencionados....***
- ✓ ***Planetas e Signos do Zodiaco (Paracelso)***
 - ✓ **Paracelso** – identificadas por sua Fisiognosia vegetal, Puro sistema de observação (Propriedades celestes inscritas nas cores das pétalas e as terrestres nas formas das folhas....)...
 - Chave Binária (Celeste x Terrestre)
 - Chave Quaternária (Signos)
 - Chave Setenária ou planetária (Sistema solar)
 - Sistema de correlação entre as plantas, atração, repulsão....
- ✓ ***Alternativa (Adérito Simões) :***
 - As que **trazem** alguma coisa
 - As que **tiram**, afastam alguma coisa
 - As que **mantem** alguma coisa (proteção, manutenção)

Classificação das ervas - Umbanda:

✓ *Quentes, mornas e frias (Adriano Camargo)*

✓ **Quentes ou agressivas:** limpar em profundidade, anulando, quebrando, dissolvendo larvas, miasmas, acúmulos energéticos negativos, ligações densas com planos do baixo astral, magias. Ácidos astrais.

- **Reação comum:** sonolência e queda de ânimo após o banho.
- **Recomendação:** tomar antes de dormir.
- **Frequencia:** deve ser avaliado caso a caso. Pessoas que atuam diretamente em linhas de choque energético podem tomar semanalmente. Pessoas que não atuam podem tomar a cada 3 ou 4 semanas.
- **Tempo e intervalo:** intervalo mínimo de 8 horas
- **Quantidade:** 3, 5 ou 7 ervas para um banho de limpeza profunda (Ímpar = Quebra / Desmanche)
- **Direção: defumação de descarrego: de dentro para fora da casa, ou na direção da porta de saída.**
- **Banho: de cima pra baixo**
- **Bate -folhas: de cima pra baixo.** (Bate folhas: o número de ervas que tiver à mão)
- - cuidado com a aplicação na coroa, pois onde encostam causam reações não só em relação aos fatores negativos, mas também exaurindo energia vital de quem as usa.
- - Gestantes não devem tomar banhos de descarrego, por questões energéticas, e também porque o período gestacional proporciona à mulher uma proteção natural pelos mecanismos da Lei divina, ou seja, os banhos são desnecessários. (salvo casos de tratamento de obsessão, com acompanhamento de guias espirituais e médiuns experientes).
- - Crianças menores de 7 anos não precisam tomar banhos de ervas quentes.

Classificação das ervas - Umbanda:

✓ *Quentes, mornas e frias (Adriano Camargo)*

- ✓ **Mornas ou equilibradoras:** ferramentas poderosas, verdadeiro repositório de energias, vitalidade e força. Harmonizadoras por excelência, todas sem exceção podem ser usadas em caso de necessidade iminente de regeneração e equilíbrio das energias vitais importantíssimas para o bom funcionamento do organismo espiritual humano e conseqüentemente do físico. Leves limpadoras.
 - **Cuidados:** o uso contínuo sempre das mesmas ervas mornas, para todas as funções ritualísticas pode provocar certo comodismo ao organismo espiritual.
 - **Frequência:** dentro da necessidade, respeitando o bom senso. Percebendo-se a necessidade de energia, renovação das forças, ânimo, vontade, raciocínio.
 - **Quantidade:** Uma ou mais ervas.
 - **Tempo e intervalo:** mínimo de 24 horas.
 - **Direção:** Quando usadas como limpadoras: na defumação: de dentro para fora da casa, ou na direção da porta de saída.
 - Quando usadas como magnetizadora, equilibradora: a defumação é de fora para dentro.
 - **Obs:** crianças de todas as idades e gestantes podem tomar banhos à vontade com essa erva.

Classificação das ervas - Umbanda:

✓ *Quentes, mornas e frias (Adriano Camargo)*

- ✓ **Frias ou específicas:** sua ação é pontual, direcional. Ervas que estão ligadas aos seus campos específicos do que aos preparos compostos genéricos – limpeza, proteção, defesa. Várias ervas podem se repetir entre as frias e mornas.
 - **Uso:** Podem ser utilizadas livremente sem restrições de tempo ou quantidades, quando utilizadas sozinhas tem o potencial de desencadear o processo ao qual estão atribuídas

✓ *Sal Grosso*

- sal grosso: sua função é de limpeza pesada. Funciona como um ácio etérico, dissolvendo acúmulos energéticos.
- Pode ser usado nas defumações em quantidades muito pequenas e nos banhos, sendo que nesse último, só deve ser adicionado na hora do uso e numa proporção de uma colher de sopa rasa para cada litro de água ou preparo.
- Seu uso indiscriminado pode trazer consequências mais negativas do que benéficas, desvitalizando e destruindo os sistemas de proteção (imunidade) espirituais.
- Uma forma de evitar que sua ação agressiva cause algum transtorno é, após seu uso em banhos, abrir novamente o chuveiro e deixar cair bastante água no corpo e na cabeça.

Formas de utilização das ervas:

✓ *Bate folhas / Sacudimento*

- ✓ um processo que lembra mais um benzimento, ou mesmo um ato de banimento ou expulsão.

✓ *Defumação e Incensos:*

- ✓ Prepara o ambiente, o astral dos médiuns. Aliam dois elementos importantes no trato com ervas – fogo e ar. O ar é o segundo elemento mais importante por onde a energia vegetal se propaga. O ar é expansor dessa força viva. Por ele, propagam-se os aromas e as essências vibratórias vegetais

✓ *Alimentação e Chás:*

- ✓ O uso das propriedades curativas e preventivas da erva está no consciente coletivo como uma poderosa ferramenta
- ✓ Atuação da força vegetal de dentro para fora

✓ *Banhos (Tratamentos/Desenvolvimentos/Ritualísticos):*

- ✓ Limpeza profunda, equilíbrio e energização, energia específica
- ✓ Desenvolvimento de mediunidade
- ✓ Amacis (sua função é “lavar a cabeça”, ou ser aplicada ali, no chacra coronário especialmente para que se condense uma vibração).

Processo prático - BANHO

Antes de começar, tenha em mente:

Amor e bom senso (regra básica)

Bom senso: não usar uma erva que não conhecemos. Cuidado com as ervas tóxicas.

Não queimar ervas frescas.

Não precisamos tomar banho gelado no inverno.

Amor: dividido em fé e respeito, porque quem ama Acredita e Respeita. Amar as ervas é acreditar que podem trazer benefícios para as nossas vidas e para a vida de nossos semelhantes, é respeitar sua forma de uso, direcioná-la da forma correta é preciso para um resultado pleno.

1 - Primeiro passo:

Antes de um preparo é importante responder a algumas perguntas básicas:

- **O que eu quero?**
- **É o que eu realmente preciso?**
- **Pra que eu quero?**
- **Como quero me sentir depois desse ritual?**
- **Como me vejo agora e como quero ficar?**
- **Banho? Chá? Bate – folhas? Defumação? Benzimento?**

Processo prático - BANHO

2 -

Segundo
passo:

Definição das ervas

Limpeza, equilíbrio e
prosperidade

Quentes: arruda, guiné, casca de alho

Mornas: manjerição, pitanga, hortelã

Fria: louro

3 -

Terceiro
passo:

Conexão com o mistério vegetal

As ervas por si só não podem trazer os benefícios direto para uma pessoa se ela não colocar seu padrão humano de pensamento, adequado ao ambiente ritualístico para que a energia, o poder realizador contido no elemento natural entenda o que se pede.

“Respire profundamente algumas vezes, preste atenção na sua respiração. Lenta, profunda, compassada. Projete sua mente a uma mata bem fechada, sinta-se lá dentro, sinta o cheiro da terra úmida, o cheiro misturado de todas as ervas. Eleve seu pensamento ao Pai Criador, à mãe natureza, se preferir e se assim você professar sua fé, eleve seu pensamento aos sagrados Orixás, a Oxóssi, o caçador das matas, à força dos Caboclos”.

Convide o Poder Divino e Forças Naturais para atuarem junto a você, peça que seja instrumento vivo e ativo da magia natural, peça que essa força flua através de você.

Processo prático - BANHO

4

Quarto
o
passo

Ativando as ervas

Chame como quiser: reza, prece, oração, evocação, determinação mágica, enfim, **o importante é a ativação da força vegetal contida na erva.**

Evocação básica:

“eu clamo a Deus, nosso amado Pai Criador, clamo a Mãe Terra, vossas forças vegetais, o sagrado espírito vegetal, e peço que abençoe esse banho (chá, defumação, etc), para o meu benefício e benefício de meus semelhantes, assim seja, e assim será”.

5

Quinto
o
passo

Preparo.

Preparar os banhos não requer muita prática, requer muito amor e bom senso.

- A água é concentradora do elemento vegetal. A energia aquática carrega a força vegetal, fazendo com que ela seja absorvida mais facilmente pelo nosso espírito.

- ervas ou flores frescas: colocar em uma bacia com água fria e deixar por duas horas.

- ervas secas: colocar água para ferver, quando atingirem fervura colocar as ervas, deixar ferver por um ou dois minutos e desligue. Tampe e deixe amornar.

Você pode unir os dois processos.

Deixe o preparo descansar e coe antes de usar.

Processo prático - BANHO

6.

Banho

Os banhos são administrados após o banho normal. Coloque o preparo pronto em uma panela e complete com água quente do próprio chuveiro.

Sexto

passo:

Ao terminar o banho higiênico, levante a panela acima de sua cabeça e faça essa oração:

“Senhor Deus, meu amado Pai Criador, Amada Mãe Terra, Amada Mãe Água, Sagradas Forças Vegetais, peço de coração que abençoem esse banho. Que ele seja verdadeira força viva em minha vida, em meu campo energético, proporcionando saúde espiritual e física, limpeza astral, e que todas as formas de vida atuando negativamente em minha vida sejam alcançadas por ele e assim tenham também em sua vida os efeitos positivos dessas ervas. Assim seja e assim será”.

Ao terminar de jogar o preparo sobre o corpo, respire profundamente umas três vezes e mentalize círculos coloridos à sua volta, descendo pelo seu corpo em espirais nas seguintes cores: verde, azul, violeta, branco e rosa.

No intervalo de 7 respirações profundas deixe o banho no corpo e só após enxague ou enxugue.

O resíduo de ervas usado para o preparo dos banhos deve ser devolvido à natureza. Como parte e continuidade da magia, essa prática deve acompanhar a intenção de o elemento natural, água ou terra, receber e diluir todo e qualquer resíduo negativo em que a prática de magia esteja envolvida.

Arquivo Anexo I

Relação de Ervas para Banhos, Defumações e Batimentos						
15.10.20						
Erva	Tipo		Ritualística	Ação	Cor	Orixás
Abre caminho	Morna	Folha	Abrir caminhos, Sorte, Visão de oportunidades	Abrir, Motivar, Direcionar	Verde Claro	Oxóssi, Ogum, Iansã
Alecrim	Morna	Folha	Equilibradora e Tranquilizadora	Iluminar, Equilibrar, Clarear	Vede Aulado, Verde Claro Cristalino	Oxossi, Oxalá, Oxum, Iemanjá
Alfazema	Morna	Folha	Tranquilizadora, Paz de Espírito, Desenvolviemnto de Médiuns	Harmonizar, Tranqulizar	Azul Claro, Cristalino Azulado	Oxalá, Oxum , Iemanjá
Anis Estrelado	Morna	Semente	Energizador e Equilibrador de Mediunidade, Abridor e Fortalecedor	Equilibrar, Fortalecer, Sensibilizar	Branco Cristalino azulado e inten	Oxalá, Iemanjá
Artemisia	Morna	Folha	Magnetizadora e fortalecedora da Feminilidade, Sensibilidade Espir	Sensibilizar, Magnetizar, Renovar	Cristalino Azulado, Furta Cor	Oxossi, Oxum, Oxumaré
Benjoim	Morna	Resina	Imanta o ambiente com vibrações de Fé, Pré Defumador	Imantar, Magnetizar, Purificar	Branco ao Cinza Claro	Oxalá, Logunan
Boldo	Morna	Folha	Limpa Chacra Coronário, Cristalizador de Vibrações, fortalece a me	Cristalizar, Acessar, Preparar	Branco Cristalino ao Leitoso	Oxalá, Oxum , Iemanjá
Café	Morna	Folha	Energia masculina, razão força material, geradora e mantenedora c	Começar, Fortalecer, Manter	Verde Escuro, Azul Escuro	Oxalá, Xangô, Iemanjá, Oxossi
Calendula	Morna	Flor	Energizadora de campos astrais deteriorados, apatizados e alvos de	Energizar, Revigorar, Reconstruir	Amarelo ao Vermelho Intenso	Oxum , Iansã, Egunitá
Camomila	Morna	Flor	Acalmadora do espirito e ambientes conturbados	Tranquilizar, Estabilizar, Equilibrar	Auzul claro ao Cor de rosa	Oxum , Nanã, Iemanjá
Canela	Morna	Casca	Magnetizador, Atração pessoal, Prosperidade	Atrair, Agregar, Magnetizar	Branco Leitoso ao Cristalino	Oxalá, Oxum
Capim Cidreira	Morna	Folha	Tranquilizar ambientes e reduzir ansiedade	Acalmar, Atenuar, Tranqulizar	Azul claro ao verde escuro	Ogum, Oxossi
Cipó Caboclo	Morna	Casca	Concentração, Firmeza de Propósito	Concentrar, Expandir e Direcionar	Marrom Avermelhado	Oxossi, Iansã, Obá