



PROTEÇÃO MENTAL/ESPIRITUAL

Esse campo de energia que nos envolve, é a consequência daquilo que nós pensamos e sentimos e podemos denominá-lo de várias formas:

- ✓ CORPO ESPIRITUAL
- ✓ CORPO DE LUZ
- ✓ CAMPO ENERGÉTICO
- ✓ AURA
- ✓ PSICOSSOMA
- ✓ PERISPÍRITO



O CAMPO ENERGÉTICO



- Possui um metro de diâmetro
- É energia vital, eletromagnética, com duas polaridades: positiva e negativa,
- Interfere e influencia a nossa psique, se manifestando através de pensamentos, sentimentos e emoções,
- Quando a aura e o mental não estão corretamente purificadas, harmonizadas e equilibradas tornam-se muito vulneráveis à influência de forças indesejáveis, abre buracos na camada energética, comprometendo o cotidiano e as comunicações espirituais.
- A energia pesada ou carregada contamina ambientes e objetos.

Sugadores Energéticos:

- ✓ Quem é sugado pode se tornar recluso, ter depressão, síndrome do pânico e morrer energeticamente.
- ✓ Vampiros energéticos, roubam energia sem serem percebidos
- ✓ São frutos de carências afetivas, sexuais, financeiras, intelectuais, estresse físico e mental, frustrações, tristeza, depressão, neuroses, vícios, entre outras



Sugadores Energéticos:

Características

- ✓ Reclamam de tudo, criticam tudo e todos e podem ser violentos
- ✓ Bruscas alterações de humor
- ✓ Não quer dividir a atenção da vítima com ninguém
- ✓ Estão a volta de pessoas que o amam e, por isto, dispõe de suas energias para o sugador
- ✓ Procura ajuda de várias linhas espirituais



Principais tipos de Sugadores

- ✓ **Egocentrico:** é a principal característica de um sugador energético, voltado para si não consegue contatar as fontes do universo
- ✓ **Especulador:** quer saber tudo sobre a vida do outro, passa a criticar e se a pessoa cai nesta cilada, ocorre a troca energética
- ✓ **Coitadinho:** ninguém é mais injustiçado que ele. O mundo conspira contra ele. Responsabiliza a todos pelos seus dramas. Faz o outro sentir pena e sentir culpado.
- ✓ **Intimidador:** é o mais comum e perigoso. Apresenta-se como forte e “salvador da pátria” para manipular. Deixa claro que merece ser recompensado por ter sido tão generoso. Convince o quanto o outro é seu dependente.

Sou uma Esponja Energética?

Os pensamentos e sentimentos, afetam outras pessoas.

As mais sensíveis percebem quando estão sendo afetadas e captam o estado emocional das outras pessoas.



Funcionam como esponjas energéticas, que limpam o campo de outras pessoas e, na maioria das vezes acumulam essas energias negativas, sem saber como livrar-se delas.

Muitas vezes o cansaço, a dor de cabeça, a depressão e o desânimo, que vieram sem motivos, não são nossos.

Nossa energia é obtida de três formas:



- ✓ Alimentação rica em vitaminas e minerais (aprox. 10%)
- ✓ Respiração (aprox. 20%)
- ✓ Fluido cósmico universal (aprox. 70%) “absorve o que vibra”.
- ✓ Quando nossos pensamentos e sentimentos estão em harmonia repomos a energia sem dificuldades.

Proteção

A proteção espiritual é sutil e invisível e funciona além do corpo físico, está em um nível vibracional e invisível. Existem muitas maneiras de proteger seu campo energético e cada um, vai sentir-se bem com uma ou algumas delas.

Formas de Proteção:

- ✓ Consciência do funcionamento do campo áurico, fortalecerá o próprio campo de energias.
- ✓ Exercícios de visualização do campo áurico
- ✓ Hábito diário de exercícios de visualização que criam uma bolha de luz em torno de si
- ✓ Hoponopono, por que te mantém na vibração do amor
- ✓ Alinhamento de Chakras
- ✓ Entre outros



Energias do Campo Áurico

Quanto mais positivo e irradiante estiver o campo de força áurico, mais luminosas e fortes serão as energias dentro da aura, o que criará uma forte barreira à penetração de qualquer energia negativa e maior conexão com os Seres de Luz. Nosso campo de força deve ser estável, forte e positivo.

Primeira: A Luz Dourada é a energia de maior proteção planetária, em virtude do Sol ser uma estrela dourada.

Segunda: A Azul-Celeste, que tem o poder de diluir as energias negativas.

Terceira: A Violeta, que transmuta tudo o que é negativo em positivo e o que é positivo em oitavas superiores.



Neutralização Energética

- ✓ O primeiro passo é a limpeza física do ambientes.
- ✓ Doar o que estiver em bom estado. Jogar fora o que não serve mais.
- ✓ Abrir as janelas, a luz solar e ar puro são aliados nessa higiene espiritual.
- ✓ Isso vale para nossa casa e ambiente de trabalho.
- ✓ Rezar uma Ave Maria, um Pai Nosso ou os salmos 54 ou 96 enquanto faz a limpeza
- ✓ Respiração profunda remove as más energias espirituais. Sente-se ou deite-se confortavelmente, respire calma e profundamente por vinte vezes. A expiração deve ter o mesmo tempo da inspiração. Caso sentir tontura, reduza a intensidade da respiração, é a super oxigenação do sangue e do cérebro.



Limpeza com Arruda

Passe em seu corpo um galho pequeno de arruda. Faça movimentos leves. Passe a planta pela cabeça, testa, peito e na região do estomago.

A limpeza dura 10 minutos. Ao término, jogue o galho em lixo comum.

Limpeza com Sal Grosso

É uma técnica de imersão. Dissolva 2 ou 3 colheres de sal grosso em um litro de água mineral, sente-se em um local confortável e mergulhe seus pés. Feche os olhos, respire fundo, eleve seus pensamentos e sentimentos. Fique assim por 15 minutos. Jogue a água com sal no vaso sanitário. Você também pode limpar o piso da casa com essa mistura. Faça essa limpeza uma vez por mês.

Limpeza com Anil

Pode ser usado anil em pedra, pó ou líquido. Coloque uma colher de sopa para cada dois litros de água. Molhe um pano com essa mistura e passe no chão, janela, azulejos, gavetas, batentes de portas. Faça a limpeza com anil uma vez por mês.

Água Benta ou Água Fluidificada:

Borrife diariamente em casa ou no trabalho.

Incensos:

Os de arruda, cânfora, sete ervas e sal grosso são os melhores. Podem ser usados diariamente.



Alfazema

Essência ou perfume. Coloque um pouco de alfazema e água benta ou água fluidificada de centro espírita em um borrifador. Utilize todos os dias.

Defumação

Higiene espiritual mais potente. A defumação deve ser feita uma vez por semana. Utilize defumadores triangulares, facilmente encontrados em produtos religiosos. Indicamos o Abre Caminho, Quebra Demanda, Sete Ervas ou Espiritual.

Feng Shui

Técnica chinesa de harmonização de ambientes

Proteção Energética no Trabalho

Você vive caindo de sono? O trabalho não rende? Não consegue fechar uma venda? Colegas de trabalho não se dão bem?

- ✓ Deixe em sua mesa flores amarelas ou vermelhas para atrair a energia da riqueza.
- ✓ Coloque uma foto sua com a pessoa amada no canto superior direito da mesa. Um par de anjos ou gatos também chama harmonia.
- ✓ Tenha um pequeno espelho em sua mesa. Coloque-o na direção do sugador de energia.
- ✓ Ande com um patuá com pingente de pimenta, olho grego, cristal, uma turmalina negra e um trevo de quatro folhas. Amarre tudo com uma fita amarela e uma vermelha.
- ✓ Tenha vaso de alecrim, arruda e pimenta.
- ✓ Espada de São Jorge e comigo-ninguém-pode também são plantas boas para afastar energia negativa.



Meditação

A meditação é outra forma simples e prática de afastar as más energias espirituais, porque não envolve, necessariamente, nada nem ninguém além de você e a sua própria força de vontade. Meditar aquieta a mente, trazendo reequilíbrio físico, emocional, mental e espiritual, aliviando o estresse que tem um efeito danoso para a qualidade da aura.



Além de elevarmos naturalmente a nossa energia através da meditação, podemos fazer uma visualização específica para nos limparmos energeticamente.

Meditação

O hábito de meditar estimula o crescimento do córtex pré-frontal do dorsolateral – região do cérebro responsável pela força de vontade. Desta forma, conclui-se que a meditação aumenta a capacidade de superar hábitos ruins e criar novos hábitos, além de inúmeros benefícios como:

- ✓ ajuda a conter a raiva e o estresse;
- ✓ purifica as energias;
- ✓ evolui a compreensão e acalma;
- ✓ eleva a espiritualidade;
- ✓ promove o bem-estar;
- ✓ aumenta a produtividade, concentração e segurança;
- ✓ ajuda a superar traumas;
- ✓ traz paz interior;
- ✓ controle da ansiedade;

Proteção com Pedras

Algumas pedras emitem energias e vibrações capazes de nos proteger. Elas aterram e desintegram as energias negativas, bloqueiam os ataques de magia negra e inveja e de afastar espíritos obsessores.

Podem ser utilizadas na forma de joias, para proteção pessoal ou como objetos decorativos para a proteção de nossa casa.

Como usar a Energia das Pedras

Para que as energias de proteção circulem por toda casa, espalhe as pedras protetoras pelos cômodos de maior convívio e também no seu quarto.

Para evitar a entrada de energias e forças negativas, deixe algumas pedras de proteção bem próximas às portas de entrada de sua casa.



As 7 Super Pedras Protetoras:



Turmalina Negra: Proteção e Purificação Energética Geral. Cria um escudo protetor em você e sua casa contra inveja, mau-olhado, raiva e outras energias negativas.



Cianita Azul: Nos protege de ataques energéticos, afasta as influências negativas e nos conecta com as forças protetoras do Arcanjo Miguel

Selenita: Purificação de Vibrações Espirituais

Cria um escudo protetor ao redor, libera entidades presas a Aura, nos rejuvenesce e energiza nossos corpos de luz



Olho de Tigre: Bloqueia Ataques de Inveja e Magia Negra. Neutraliza as forças negativas, afasta influências ruins, resolve os conflitos e quebra qualquer tipo de maldição e feitiços.



As 7 Super Pedras Protetoras:



Drusa de Cristal: Purificação e Energização de Ambientes
Purifica e eleva as energias do ambiente, energiza outras pedras e cristais, dissipa a negatividade e atrai vibrações positivas.



Hematita: Dissolve e Neutraliza Vibrações Negativas
Desintegra energias negativas e carrega uma forte energia Yang, ajudando também a aumentar a força e auto confiança do moradores.

Ágata: Bloqueia a Entrada de Forças Negativas
Protege e fortalece nosso campo bioenergético, harmoniza as emoções e expurga energias nocivas de ambientes.



Responsabilidade

Vivenciar situações ruins, nos enfraquece, diminui nosso nível de energia e gratidão pela vida e retraindo o campo áurico e enfraquecendo nossa proteção espiritual.

Proteção espiritual com base em amuletos, patuás, tratamentos com ervas e tudo mais, apenas ajudam no equilíbrio do campo energético, mas não podemos transferir a esses elementos, ou ao pai de santo, ou ao terapeuta holístico a responsabilidade dessa proteção.

Somos 100% responsáveis pela nossa energia, pela nossa autodefesa psíquica e pela nossa proteção espiritual.

Se você estiver chegando em casa todos os dias completamente sem energia, pare cinco minutos, faça uma oração, contemple o seu amor pela vida, agradece a Deus por tudo, analise se você anda julgando muito os outros, porque é aí que você perde energia.

Exercício de Proteção Áurico

O exercício, inicialmente, deve ser feito em etapas, com a visualização de uma cor de cada vez e depois, com a prática, com todas ao mesmo tempo.

Passo 1: Relaxamento

- Procure relaxar bem, ficando mental e emocionalmente calmo(a).
- Concentre-se na respiração, enchendo e esvaziando os pulmões profunda e lentamente.
- Visualize um lugar tranquilo cercado pela beleza da natureza, flores, pássaros e borboletas.
- Se veja caminhando nesse lugar, ouça seus sons, veja suas cores, sinta seus perfumes.
- Uma imensa paz invade os pensamentos.

Exercício de Proteção Áurico

Passo 2: Concentração

- ✓ Concentre-se na aura, esse ovóide místico e luminoso.
- ✓ Campo de força formado pela extensão energética dos nossos corpos: físico, astral, mental e de nossa alma
- ✓ A aura é sensível aos pensamentos, à mente, aos sentimentos e emoções. Tudo o que pensamos, falamos, desejamos e sentimos se reflete em nossa aura, numa linguagem própria de cores energéticas.

Passo 3: alinhamento áurico

Tempo: mínimo de 3 minutos para cada cor.

- ✓ Visualize a luz dourada vinda do Sol e se espalhando pela aura, bem junto do corpo (cerca de 2 a 4 cm), formando um ovóide dourado em torno de todo o corpo, da cabeça aos pés.

Exercício de Proteção Áurico

- ✓ Agora, visualize a luz azul celeste vinda do Sol, ficando logo a seguir da dourada (cerca de 30 a 40 cm além do corpo físico)
- ✓ Visualize a luz violeta vinda do Sol e envolvendo todo o seu corpo inclusive a dourada e a azul (cerca de 50 a 70 cm além do corpo físico).
- ✓ Sinta a ação dessas energias luminosas vindas do Sol, purificando, harmonizando, equilibrando, energizando e protegendo você do cinza e da escuridão.
- ✓ Visualize por mais 1 ou 2 minutos que as energias luminosas DOURADA, AZUL-CELESTE e VIOLETA impregnando o campo de força áurico, ficando estas três cores energéticas cada vez mais claras, suaves, sutís, irradiantes e brilhantes.
- ✓ Quando terminar, respire profunda e lentamente, agradecendo mentalmente às forças luminosas superiores.

Exercício de Proteção Áurico

- ✓ Este exercício não pode ser feito por crianças com idade inferior a 7 anos.
- ✓ O objetivo deste exercício é de proteção: ajuda que a aura fique purificada, harmonizada e equilibrada, de modo a impedir a invasão das forças inferiores que andam soltas nas cidades, no meio ambiente, e que são irradiadas pelas pessoas que se encontram carregadas negativamente.
- ✓ Este exercício precisa ser feito com muita **FÉ, VONTADE e DETERMINAÇÃO**, visualizando que a aura está ficando energizada e nas cores mentalizadas.
- ✓ A aura reflete tudo o que se passa nos corpos mental, astral e físico, e é influenciada pela vontade, pelo pensamento e pelas emoções. Se o exercício for praticado com dúvidas, essas abrirão como que buracos na aura por onde as forças negativas passarão.

OBRIGADA

“Ambiente limpo não é o que mais se limpa e sim o que menos se suja”

Chico Xavier

