

A serene sunset scene with a bright sun low on the horizon, casting a warm orange and yellow glow across the sky. The foreground shows the dark, textured surface of the ocean with gentle waves.

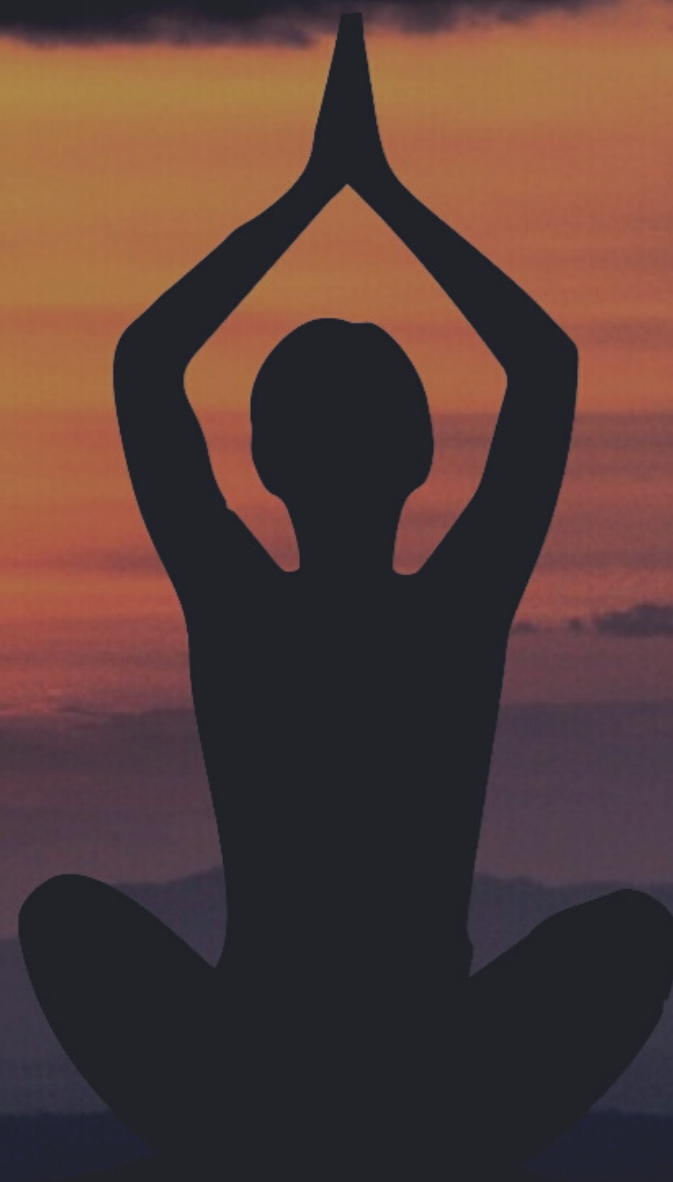
# Ho'oponopono



SINTO MUITO - POR FAVOR ME PERDOE - SOU GRATX- EU TE AMO



*Convite a meditação*





# *História*

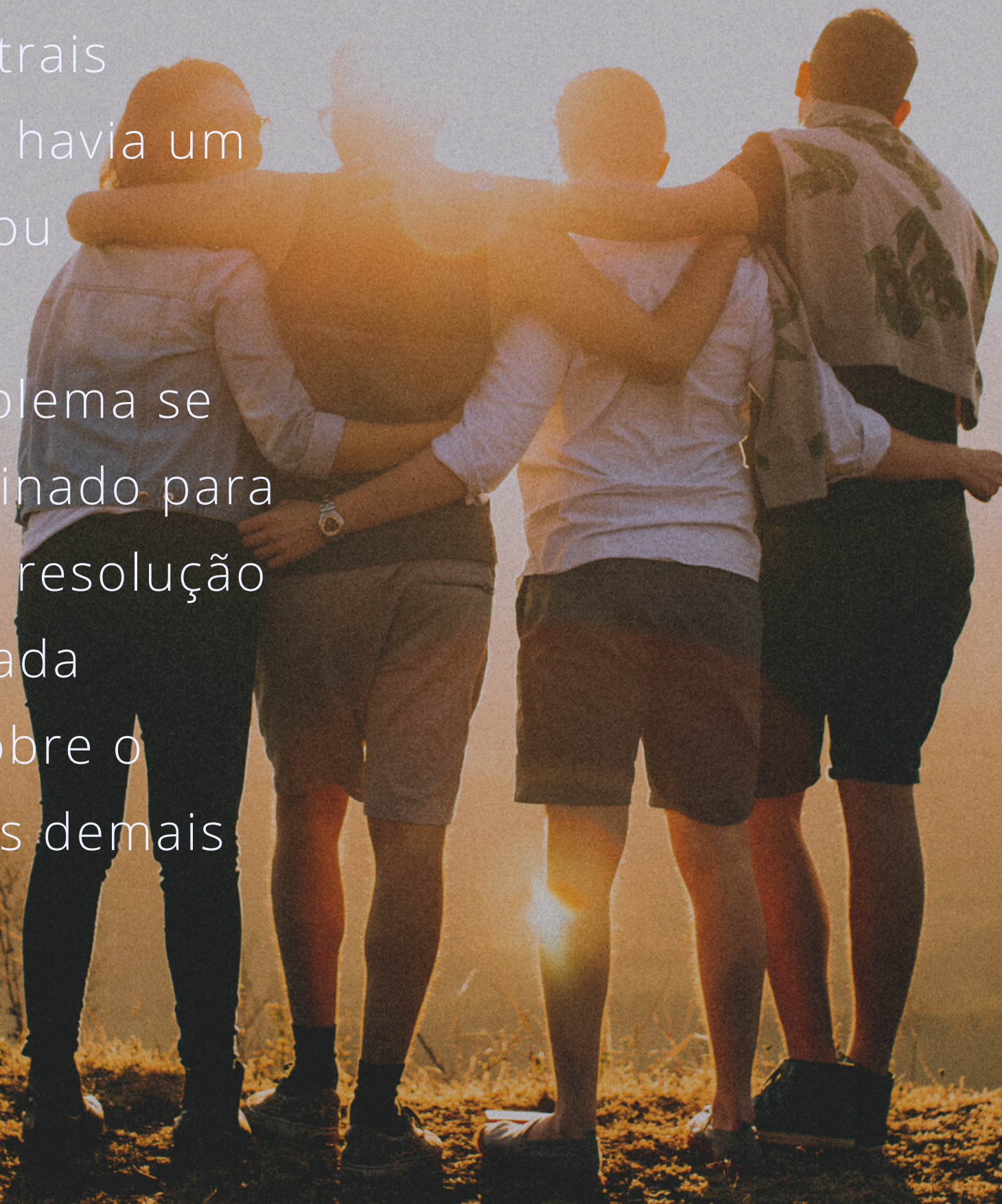




---

O Ho'oponopono é um antigo sistema de cura das tradições ancestrais havaianas. Utilizado quando havia um problema entre as pessoas ou familiares da tribo.

Todos os envolvidos no problema se reuniam e um mediador, treinado para a técnica, promovia a cura e resolução do problema em questão. Cada participante poderia falar sobre o problema e pedir perdão aos demais participantes.







# IDENTIDADE PRÓPRIA

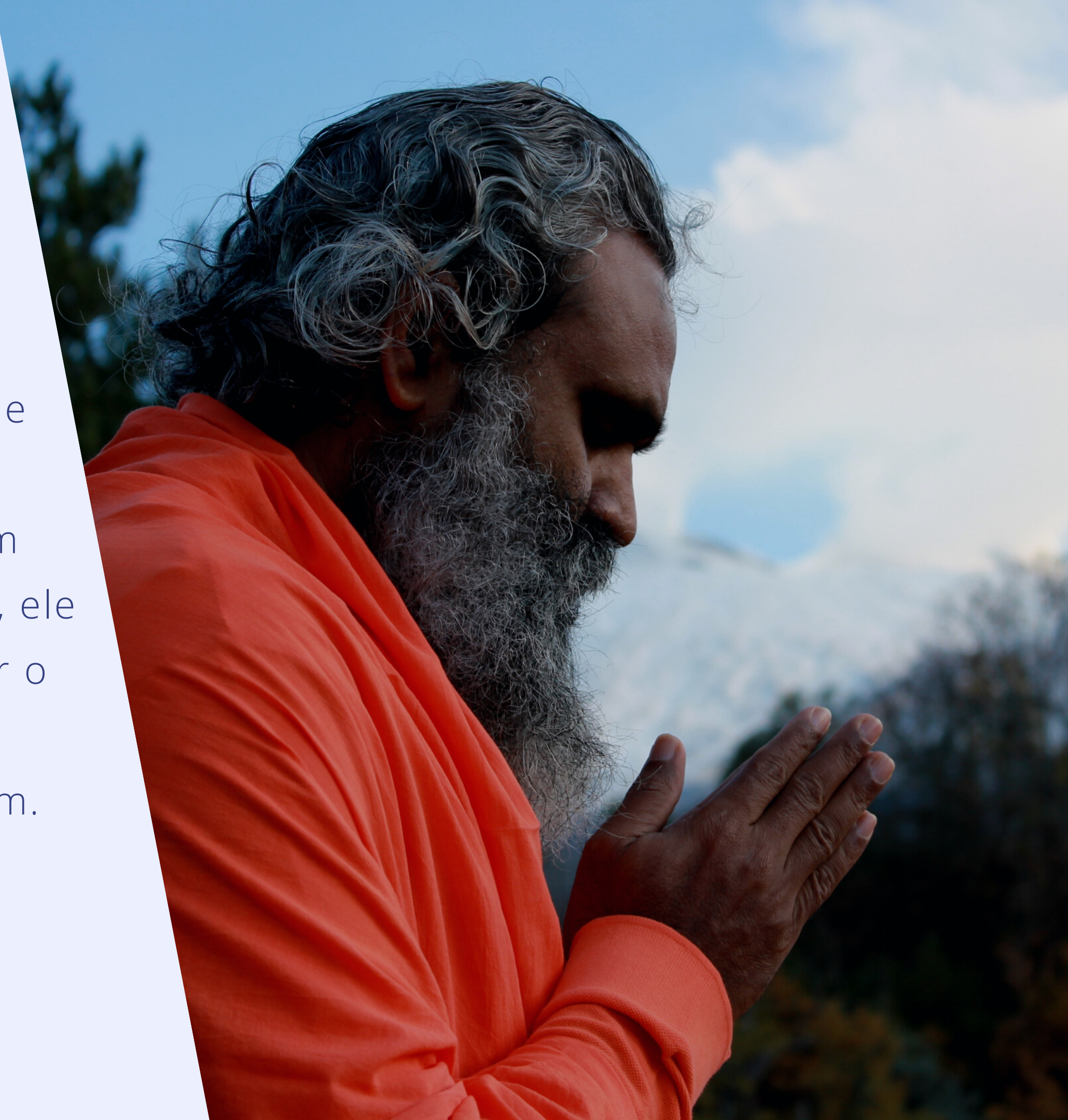
---

Depois de certo tempo, a kahuna Mornah Nalamaku Simeona, criou um processo aprimorado e modernizado do Ho'oponopono, também conhecido como Ho'oponopono da Identidade Própria, mas quem tornou a técnica popular e mundialmente conhecida, foi Dr. Hew Len.



# DR. HEW LEN

Dr. Hew Len estava com sua filha doente e buscou ajuda de Morrnah, também conhecida como fazedora de milagres. Em 1982, após conseguir o milagre desejado, ele abandonou tudo para estudar e aprender o método de cura e assim foi por 10 anos, quando em 1992, Morrnah fez a passagem.





# A FAMA DO HO'OPONOPONO

A cura dos detentos

Dr. Ihaleakala Hew Len, foi trabalhar num Hospital Estatal do Hawaii, onde ficou durante três anos. Ele, PHD em psicologia, foi contratado especialmente para cuidar da ala psiquiátrica, com criminosos e loucos, tão perigoso que os psicólogos que ali iam trabalhar, desistiam do serviço em um mês. A maior parte dos profissionais ficavam doentes ou simplesmente renunciavam.

As pessoas que atravessavam esse pavilhão caminhavam com as costas contra a parede, temerosas de serem atacados por seus pacientes.

O Dr. Len assinou um acordo de ter um escritório no hospital e revisar as fichas desses pacientes e fez isso utilizando o método do Ho'oponopono. Enquanto fazia isso, mesmo sem nunca ter visto os pacientes, eles começaram a se curar.

Depois de alguns poucos meses, foi permitido aos pacientes que deviam estar acorrentados, caminhar livremente; outros que tinham que estar fortemente medicados começaram a diminuir sua medicação. E aqueles que jamais teriam nenhuma possibilidade de ser liberados, tiveram alta.



# Fundamentos do Ho'oponopono





# HO'OPONOPONO SIGNIFICA, "FAZER DIREITO", OU "CORRIGIR UM ERRO."

---

HO'OPONOPONO: FERRAMENTA/TÉCNICA QUE OFERECE UMA MANEIRA DE LIBERAR A ENERGIA DE PENSAMENTOS DOLOROSOS, OU ERROS, QUE CAUSAM Desequilíbrio, estresse, e consequentemente a doença.

## FUNDAMENTOS DO HO'OPONOPONO

LIMPEZA DAS MEMÓRIAS QUE CAUSAM DOR.



NÃO HÁ NADA A FAZER, APENAS TEM QUE LIMPAR (OU SEJA, LIMPAR OS PROGRAMAS E LIBERTAR A MENTE). QUANTO MAIS NÓS LIMPAMOS AS MEMÓRIAS DOLOROSAS, MAIS NÓS PODEMOS RECEBER INSPIRAÇÃO DO UNIVERSO.



NÓS AGIMOS PELA MEMÓRIA OU PELA INSPIRAÇÃO, E GERALMENTE, MAIS PELA MEMÓRIA (DADOS NA MENTE SUBCONSCIENTE).



A ÚNICA COISA QUE TEMOS QUE LIMPAR É O QUE NÓS SENTIMOS POR DENTRO; ASSIM ESTAMOS LIMPANDO A PERCEPÇÃO DAS MEMÓRIAS ERRADAS.

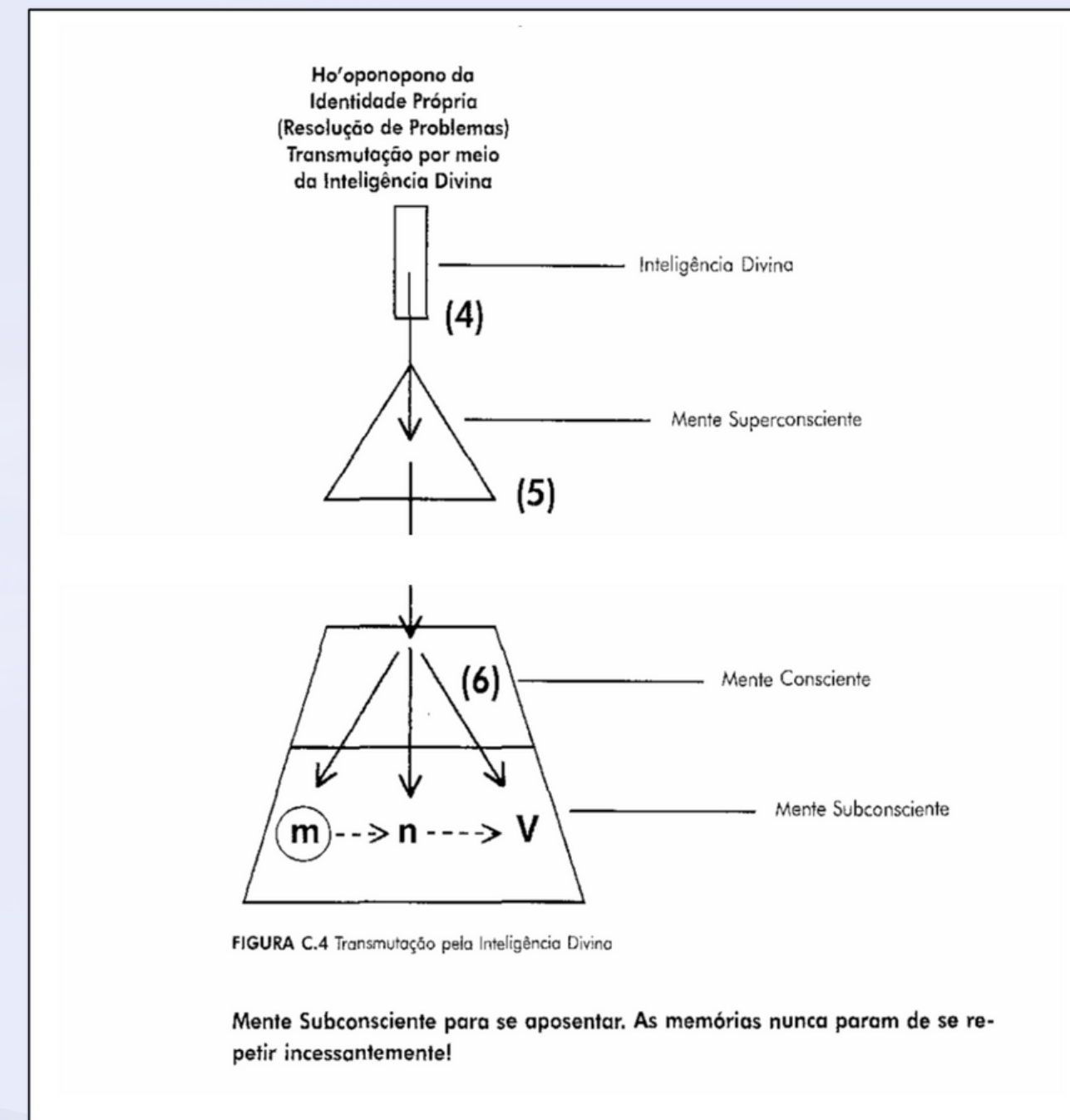
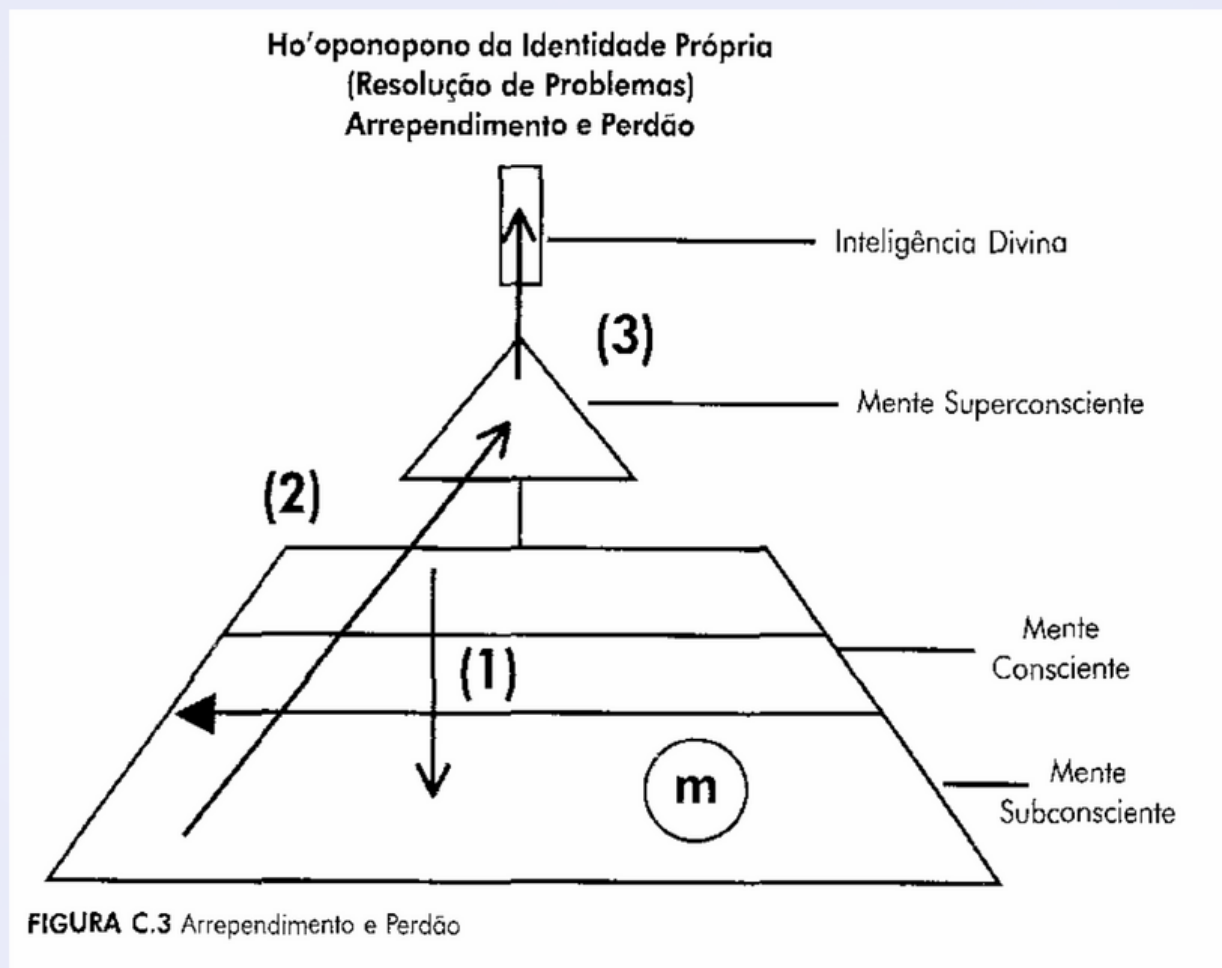


O ÚNICO OBJETIVO DO HO'OPONOPONO É A LIBERTAÇÃO DAS MEMÓRIAS E ASSIM CHEGAR NO LIMITE ZERO (ESTADO ZERO).

## VOCÊ É RESPONSÁVEL!

TUDO EM SEU MUNDO EXISTE COMO PROJEÇÕES QUE SAEM DO SEU SUBCONSCIENTE.







# HO'OPONOPONO

---

ARREPENDIMENTO

PERDÃO

TRANSMUTAÇÃO



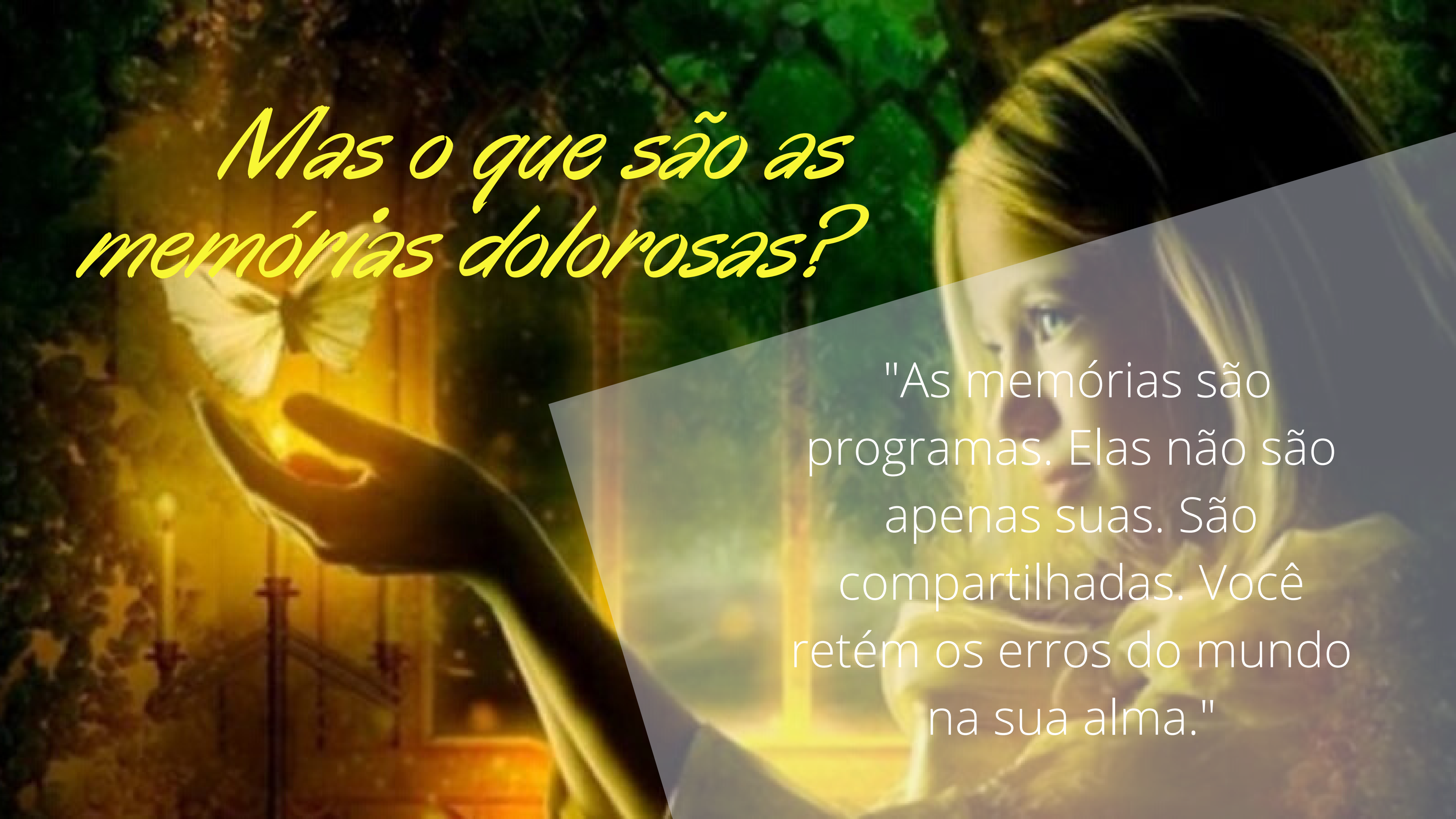




*Pra que serve o  
ho'oponopono?*

"Ho'oponopono busca,  
através da gratidão e do  
perdão, limpar e purificar  
as memórias ruins que se  
repetem. Qualquer uma.  
De qualquer tempo"



The background image is a composite. On the right, a close-up of a woman's face with long blonde hair and blue eyes, looking slightly down with a somber expression. On the left, a hand holds a white butterfly. The background is a dark, atmospheric scene of a cemetery at night, with tombstones and trees illuminated by a warm, yellow light source, possibly a street lamp or candle.

*Mas o que são as  
memórias dolorosas?*

"As memórias são  
programas. Elas não são  
apenas suas. São  
compartilhadas. Você  
retém os erros do mundo  
na sua alma."



# *Curando os outros*

"Enquanto nos purificamos,  
o mesmo vai acontecendo  
com o mundo, porque eu  
sou o mundo. Tudo fora de  
mim é uma projeção e uma  
ilusão."



# *Inspiração*

"Quando limpamos as memórias e voltamos ao vazio, chegamos a mente vazia, onde vivemos com a inspiração de Deus sem interferência de nossos condicionamentos adquiridos por situações, experiências, emoções e julgamentos armazenados em nosso subconsciente"



*Como praticar...*





*Oração  
Ho'oponopono*





“Divino criador, pai, mãe, filho – todos em um.  
Se eu, minha família, os meus parentes e antepassados  
ofendemos Sua família, parentes e antepassados em  
pensamentos, fatos ou ações, desde o início de nossa  
criação até o presente, nós pedimos o Seu perdão.  
Deixe que isto se limpe, purifique, libere e corte todas as  
memórias, bloqueios, energias e vibrações negativas.  
Transmute essas energias indesejáveis em pura Luz.  
E assim é.







Gratidão